

Weitere Informationen und Anmeldung

Kerstin Horngacher
Iburger Str. 194
49082 Osnabrück

Tel., AB & Fax: 0541/9587657

Email: Kerstin.Horngacher@t-online.de

Betreff (bitte angeben): Mehr-als-Urlaub

www.kerstin-horngacher.de

Zum Ort: www.lentas-online.com

Falls Sie planen, zum Seminar nach Lentas zu kommen, sollten Sie die Reise selbst nicht allein dem Zufall überlassen. Sobald Sie Ihren Flug gebucht haben, organisiere ich Ihnen Unterkunft und Taxitransfer. Aber bitte die Seminarteilnahmebestätigung abwarten.

Vor- und
Zuname

Straße

Postleit-
zahl, Ort

Email u.
Telefon

Bitte reservieren Sie mir einen Platz für:

- Mehr als Urlaub... 2012
- Ich bin nicht einverstanden, auf einer internen Teilnehmerliste zu erscheinen.

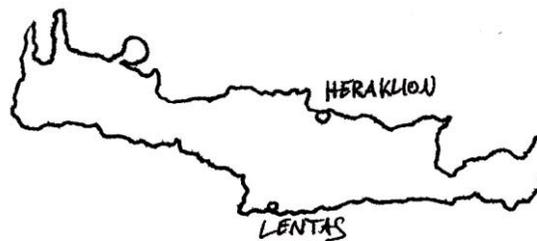
Ort, Datum

Unterschrift

Mehr als Urlaub...



... in Lentas,
an der Südküste Kretas



Mehr als Urlaub

Synchronizität
„Hilfreiche Zufälle“



Lentas (Kreta)

6 Tage

27.5. – 1.6.2012

(ab 4 Pers. Termin n. Abspr. mögl.)

Herzlich Willkommen

Sie möchten einmal komplett aus dem Alltag aussteigen? Die Gelassenheit eines Urlaubs mit Anregungen verbinden, die Sie „auf andere Gedanken bringen“, um bei Themen daheim ein gutes Stück weiter zu kommen?

Sind Sie dabei zufällig auf dieses Angebot gestoßen (worden) oder interessieren Sie sich gezielt für „Zufall“ als hilfreiches Element?

- ☉ Hatten Sie schon mal den Eindruck, vom Zufall wiederholt „auf etwas gestoßen“ zu werden?
- ☉ Läuft Ihnen ein Thema mehrfach über den Weg und Sie stellen fest, dass es genau das behandelt, was Ihnen weiterhilft?
- ☉ Haben Sie gelegentlich das Gefühl, dass etwas „kein Zufall“ gewesen sein könnte?
- ☉ Und fragen Sie sich, wie Ihnen solche Situationen weiterhelfen können?

Die Psychologie kennt den Begriff der „Synchronizität“ (vgl. C.G. Jung): Wie ein Spiegel der Seele könnten „sinnhafte Zufälle“ bildlich ausdrücken und beantworten, was uns innerlich beschäftigt – sofern wir sie zu entschlüsseln verstehen. Und je häufiger wir sie nutzen, desto öfter treten sie auf.



Mehr als Urlaub

Lentas ist ein kleiner Ort an der Südküste Kretas, in dem in der Antike ein Asklepios-Heiligtum stand. Damalige Heilungsrituale schlossen Synchronizität mit ein. Die Anreise über die Insel bis zur kleinen geschützten Bucht, an deren Westseite der „Löwenfelsen“ ruht, entführt Sie aus dem Alltag wie „in eine andere Welt“. Mit Abstand und unterstützenden Methoden reduzieren Sie Stress, aktivieren Ihre Ressourcen, gewinnen neue Perspektiven und stärken Ihre Selbstfürsorge.

Gruppeneinheiten:

morgens 10.00-12.30, abends 18.30-19.30

- ☉ „Das Spiel mit dem Zufall“ – Einführung in Theorie und Praxis von Synchronizität
- ☉ Austausch über bedeutsame Zufälle
- ☉ Wie sich Synchronizitäten „lesen“ lassen
- ☉ Lösung von Selbstblockaden (MEA)
- ☉ Entspannungsjoga

Sie können entscheiden zwischen:

Einzelbetreuung 480,- €	Gruppenteilnahme 260,- € (ab 1.1.2012 290,- €)
Ausgangssituations- und Zielklärung	
tägl. Einzelcoaching	morgens tägl. Gruppeneinheiten
Teilnahme an Entspannungsjoga möglich	abends tägl. Entspannungsjoga
Abschlussgespräch (Tel.) Nachgespräch ca. 2 Wochen nach Ankunft zuhause	

Gruppen ab 4 Pers: 30,- Euro Rabatt/p.P.

Und noch mehr

Mich hat einst der Zufall nach Lentas geführt und seitdem komme ich immer wieder dorthin. Nun vielleicht Sie?

Das Angebot „Mehr als Urlaub“ für eine Woche ist auf Individualreisende ausgerichtet. Sollten Sie Fragen zu Anreise oder Unterkunft haben oder ein „Pauschalangebot“ wünschen, helfe ich Ihnen gern weiter.

Falls Sie zusätzlich zum Gruppenangebot Einzelstunden in Beratung/Coaching oder MEA von mir wünschen, mache ich dies nach Absprache gern möglich.

Sie erreichen mich auch in Deutschland: Kommen Sie zu Einzelsitzungen nach Osnabrück (Beratung auch via Bildtelefon über Internet möglich), finden Sie ein Gruppenangebot oder buchen Sie mich für eine Fortbildung in Ihrem Unternehmen.

Ich freue mich darauf, Sie kennen zu lernen.



Kerstin Horngacher, Dipl.-Psych., fundierte Ausbildungen in systemischer Therapie und Beratung, Coaching und Supervision (IFW/SG). Seit 2002 Energetische Psychotherapie. In Anwendung und Lehre tätig, aus Osnabrück.