

Mehr als Urlaub

Loslassen – Frieden schließen



6 Tage MEA am Meer in Lentas (Kreta)

3.-8. Juni 2017

(weitere Termine ab 4 Pers. n. Abspr. mögl.)

Herzlich Willkommen

Möchten Sie eine Auszeit nehmen, in der Sie Urlaub und Selbsterfahrung verbinden? Möchten Sie sich entspannt in einer kleinen Gruppe oder allein (wieder)entdecken, während Sie die die Umgebung genießen?



Mit MEA am Meer machen Sei mehr als Urlaub:

- ☞ MEA – Meridian-Energie-Arbeit ist eine Stressbewältigungsmethode, die Klopfakku-pressur nutzt, ähnlich wie EFT (Emotional Freedom Techniques, Gary Craig). Sie ermöglicht zu entspannen, ohne lange zu üben. (mehr: www.kerstin-horngacher.de)
- ☞ An unterschiedlichen Plätzen Südkretas nehmen wir Kontakt zur Natur und uns selbst auf in der liebevollen Absicht, uns voll und ganz zu akzeptieren...
- ☞ ...und Erfahrungen aus der Vergangenheit einen guten Platz zu geben.

Theseus ging mit dem Faden der Ariadne ins (innere) Labyrinth und fand daran wieder heraus. – Das können Sie mit MEA auch.

Mehr als Urlaub

Lentas ist ein kleiner Ort an der Südküste Kretas, dessen Bucht der „Löwenfelsen“ schützt. In der Antike stand in Lentas ein Asklepios-Heiligtum, zu dem Menschen kamen, um zu heilen. Mit seinen geographischen Eigenheiten bietet Lentas gute Möglichkeiten, um in der Gruppe und allein, durch geleitete Übungen und Austausch (mit sich) in Kontakt zu kommen und loszulassen.



Sie können wählen zwischen:

Einzel statt Gruppe 480,- € (6 Tage zu individ. Zeit und Thema)	Gruppenteilnahme 290,- € (Frühbucher bis 6 Mon. im Voraus 260,- €)
(Tel.) Ausgangssituations- und Zielklärung	UE = 45 min Einheit
tägl. Einzelcoaching (60 min)	morgens tägl. 4 UE Seminar (div. Orte)
optional abends 1 UE MEA-Entspannung in der Natur	abends optional 1-2 UE sanfte Körperentspannung
Abschlussgespräch (Tel.) Nachgespräch ca. 2 Wochen nach Ankunft zuhause	

Bei gemeinsamer Anmeldung von mind. 4 Personen sind auch andere Seminartermine vereinbar, 260€ p.P.

Und noch mehr

Das Angebot „Mehr als Urlaub“ ist auf Individualreisende ausgerichtet. Sollten Sie jedoch Fragen zu Anreise oder Unterkunft haben oder ein Pauschalangebot wünschen, helfe ich Ihnen gerne weiter.

Planen Sie mit mind. 3 weiteren Personen zu kommen, können Sie auf Wunsch auch andere Termine und Themen mit mir vereinbaren.

Möchten Sie *Einzel statt Gruppe* als Paar besuchen, kostet Sie das Angebot 680,- €.

Sie erreichen mich auch in Deutschland

Kommen Sie zu Einzelsitzungen nach Osnabrück (Beratung auch via Telefon oder Skype/Internet möglich), finden Sie ein Gruppenangebot oder buchen Sie mich für eine Fortbildung in Ihrem Unternehmen.

Ich freue mich darauf, Sie kennen zu lernen.



Kerstin Horngacher, Dipl.-Psychologin, fundierte Ausbildungen in systemischer Therapie und Beratung, Coaching und Supervision (IFW/ SG). Seit 2002 Energetische Psychotherapie. In Anwendung und Lehre tätig, aus Osnabrück.

Weitere Informationen und Anmeldung

Kerstin Horngacher
Fridtjof-Nansen-Str. 25
49088 Osnabrück

Tel., AB & Fax: 0541/9587657

Email: Kerstin.Horngacher@t-online.de
Betreff (bitte angeben): Mehr-als-Urlaub
www.kerstin-horngacher.de

Zum Ort: www.lentas-online.com

Für günstige Flüge empfiehlt sich eine frühe Anmeldung. Sobald Sie Ihren Flug gebucht haben, organisiere ich Ihnen auf Wunsch gern Unterkunft und Taxitransfer. Bitte erst Ihre Teilnahmebestätigung abwarten.

Vor- und Zuname
Straße
Postleit- Zahl, Ort
Email- Adresse
<input type="checkbox"/> Ich möchte am Gruppenangebot „Mehr als Urlaub“ teilnehmen. Datum: _____ 20____ <input type="checkbox"/> Ich bringe ≥3 weitere Teilnehmer/innen mit. <input type="checkbox"/> Ich möchte <i>Einzel statt Gruppe</i> buchen. <input type="checkbox"/> Sonstiges:
Ort, Datum
Unterschrift

Mehr als Urlaub...



... in Lentas, an der Südküste Kretas

